

1. Brandnetel



De brandnetel is een veel voorkomende plant waarmee iedereen wel eens onplezierige ervaringen heeft gehad. De stengel en de bladeren zitten vol met haartjes die bij aanraking veranderen in een soort naaldjes. Brandnetels groeien in diverse soorten grond.

Hoe wordt de jeuk veroorzaakt?

Na de aanraking vallen de toppen van de haartjes af waardoor de 'naaldjes' verschillende chemische stoffen in de huid spuiten. Die chemische mix van onder meer acetylcholine, histamine en serotonine veroorzaakt de typische jeuk en zwelinkjes op de huid.

Hoe wordt het behandeld?

De jeuk- en pijnklachten die ontstaan na aanraking met de brandnetel trekken vanzelf binnen een uur grotendeels weg. Toch kan er soms nog uren na het contact met de brandnetel een doof/tintelend gevoel ontstaan, met name na aanraking van de huid met water. Corticosteroïden crèmes kunnen de jeukperiode nog verder verkorten maar zijn in de praktijk zelden nodig.

2. Berenklaauw

De berenklaauw is een grote, tot 3 tot 4 meter hoge plant met enorme bladeren die behaard zijn. De plant heeft grote witte bloemen in rozetvorm.

Oorspronkelijk komt de plant uit Rusland en is in Nederland ingevoerd wegens het decoratieve uiterlijk. De plant is verwilderd. De zaden hebben zich verspreid via de wind zodat de reuze berenklaauw in grote hoeveelheden wordt teruggevonden langs wegen en spoorlijnen en in verwaarloosde tuinen en bossen.

Het sap van de berenklaauw bevat furocoumarinen, die je huid overgevoelig maken voor zonlicht (= fotosensibilisatie). Die stof op je huid kan in combinatie met zonlicht ernstige brandwonden veroorzaken. Bij regenachtig weer of als de zon niet schijnt, irriteert de plant veel minder.



Symptomen van huidletsels door berenklaauw

Ongeveer 24 uur na het contact met het sap ontstaan er brandende rode vlekken die enkele uren later overgaan in een scherp begrensde ontsteking van de huid met zwelling en pijnlijke blaarvorming. De letsels zien eruit als echte brandwonden en genezen zeer traag. Het kan meerdere jaren duren voordat die pigmentatie verdwijnt.

Als het sap in de ogen terechtkomt, kan soms blindheid ontstaan.

Voorkomen van huidletsels door berenklauw

Vermijd alle contact met berenklauw: draag kleding die hals, armen en benen beschermen als je aan berenklauw moet werken of bestrijden. Je moet er rekening mee houden dat het sap dwars door de kledij kan dringen. Draag een veiligheidsbril als je aan de plant werkt.

Na contact onmiddellijk met koud water en zeep afwassen en vermijd zeker één week de zon. Bij berenklauwsap in de ogen onmiddellijk lang spoelen met water.

Behandeling van huidletsels door berenklauw

De voornaamste behandeling is onmiddellijk afwassen met water en zeep en zonlicht vermijden. In het begin kan men zolang er geen blaarvorming is een steroïden crème aanbrengen. Eenmaal blaarvorming moeten de letsels behandeld worden als brandwonden met afdekkende verbanden + brandwondenzalf.