

## **Hooikoorts: tips voor veilig rijden**

Elk jaar stijgt het aantal meldingen van autobestuurders die last hebben van hooikoorts. Dit is een zorgwekkende trend aangezien rijden met hooikoorts te vergelijken is met rijden na het drinken van 2 à 3 glazen alcohol.

### **Hooikoorts: niesaanvallen en gevaarlijke verkeerssituaties**

Hooikoorts brengt vaak niesaanvallen en tranende en gezwollen ogen met zich mee. Dit kan leiden tot gevaarlijke verkeerssituaties. Zelfs de fractie van een seconde dat je je ogen even sluit bij het niezen, kan slecht aflopen.

Voertuigbestuurders zijn vatbaarder voor hooikoorts dan wandelaars of mensen die binnen zitten. Dit komt doordat er in de buurt van drukke wegen stuifmeel rondzweeft dat vanuit de hogere luchtlagen neerkomt en door de vele luchtverplaatsingen wordt rond geblazen. Uitlaatgassen met fijnstof versterken ook het effect van hooikoorts.

### **Tips voor veilig rijden met hooikoorts**

- Hou de ramen van je auto gesloten
- Vermijd parkeerplaatsen met hoge pollenconcentraties, zoals onder bepaalde bomen
- Plaats de ventilatie op binnenluchtcirculatie tijdens het rijden
- Draag een zonnebril, ook in de auto
- Stofzuig de binnenkant van de wagen regelmatig en volledig
- Vraag om een pollenfilter bij de aankoop van een auto (is vaak al standaard)
- Een combifilter is geschikt voor meer verschillende soorten pollen
- Vervang de filter om de 15.000 kilometer