Medicijnen en rijvaardigheid

Stel een van uw medewerkers is voor het werk onderweg naar de klant en veroorzaakt een ongeval. Bloedonderzoek wijst uit dat de medewerker onder invloed was van een medicijn dat de rijvaardigheid kan beïnvloeden. De werknemer had dit kunnen weten, want er staat een waarschuwing op de verpakking. Maar had u dit als werkgever kunnen of zelfs moeten weten? Wat had u gedaan als u wist dat deze medewerker medicijnen slikt met mogelijk effect op de rijvaardigheid? Had u dan maatregelen genomen zodat de werknemer niet voor het werk de weg op ging?

Eén op de zes Nederlanders gebruikt medicijnen die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden. Maar zij passen hun rijgedrag nauwelijks aan. Ook als in de bijsluiter staat dat je na het slikken van het medicijn beter niet (meteen) achter het stuur kunt kruipen, trekt een meerderheid zich daar niets van aan. Met de mogelijke gevolgen van dien. De risico’s van rijgevaarlijke geneesmiddelen bij (beroeps)chauffeurs zijn nog groter; zij nemen langer deel aan het verkeer, zijn soms verantwoordelijk voor passagiers en lopen extra risico’s wanneer ze grotere voertuigen besturen.

# Contra-indicatie rijvaardigheidWanneer iemand onder invloed is van een medicijn waarvan hij/zij kan weten dat dit de rijvaardigheid vermindert, is rijden strafbaar. In de Contra-indicatie Verkeersdeelname staan adviesteksten over de mate waarin het genees­middel de rijvaardigheid beïnvloedt, of en voor hoe lang auto­rijden wordt ontraden, rijveilige alternatieven (indien van toepassing) en de belangrijkste bijwerkingen die een negatieve invloed hebben op de rijvaardigheid.

De rijgevaarlijke geneesmiddelen zijn ingedeeld in drie categorieën op basis van het (acute) effect bij het starten van een geneesmiddel.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Categorie | Invloed rijvaardigheid1 | Algemene adviezen |
| I | Weinig negatieve invloed,vergelijkbaar met een alcoholpromillage < 0,5‰ | Niet autorijden zolang de bijwerkingen optreden.  |
| II | Licht tot matig negatieve invloed, vergelijkbaar met een alcoholpromillage van 0,5 tot 0,8‰ | Niet autorijden in de eerste paar dagen van de behandeling. Indien mogelijk wordt een rijveiliger alternatief voorgeschreven. |
| III | Ernstige of potentieel gevaarlijke invloed,vergelijkbaar met een alcoholpromillage >0,8‰ | Niet autorijden. Indien mogelijk wordt een rijveiliger alternatief voorgeschreven.  |

1 Ter vergelijking: de limiet voor deelname aan het verkeer is voor alcohol 0,5 ‰ (0,2 ‰ voor de beginnende bestuurder).

**Wanneer is een medicijn rijgevaarlijk?**

Van sommige medicijnen is het effect duidelijk te merken. Bijvoorbeeld door duizeligheid, slaperig­heid of wazig zien. Andere medicijnen verminderen het reactievermogen zonder dat het gemerkt wordt, bijvoorbeeld doordat de controle over de spieren afneemt of doordat de patiënt onverschilliger wordt.

Op drie manieren is te zien of een medicijn gevaar kan opleveren bij deelname aan het verkeer.

1. Er staat een waarschuwing op het etiket
2. De bekende gele sticker op de verpakking
3. Er staat een waarschuwing in de bijsluiter

Heeft een medicijn geen van deze waarschuwingen, dan mag u er van uitgaan dat u met het medicijn veilig kunt rijden.

## Alternatieven

Indien een geneesmiddel problemen oplevert met de rijvaardigheid, zijn de volgende alternatieven mogelijk:

* Een ander geneesmiddel met minder of geen invloed op de rijvaardigheid.
* De eerste periode, zolang de bijwerkingen optreden, niet te rijden.
* Aanpassen van de dosering.
* Aanpassen van het tijdstip van inname naar bijvoorbeeld 'voor de nacht', zodat het medicijn op het moment dat weer gereden moet worden is uitgewerkt.

**Heeft u werknemers die regelmatig voor het werk met de auto op de weg zijn?**

Neem medicijngebruik op als aandachtspunt in de risico-inventarisatie & -evaluatie (RI&E) en stel vast welke maatregelen getroffen zijn en aanvullend getroffen kunnen worden. Maak de afspraken met betrekking tot medicijngebruik en auto­rijden regelmatig bekend aan de werknemers.

**Wie doet wat?**
Artsen en apothekers zijn verplicht de patiënt in te lichten over mogelijke bijwerkingen van de voorgeschreven genees­middelen en over mogelijke alternatieven. Iemand die deze informatie heeft ontvangen, is zelf verantwoordelijk voor de beslissing al dan niet brommer, motor of auto te rijden (en strafbaar is als hij of zij onder invloed is bij verkeersdeelname en wist of rederlijkerwijs had kunnen weten dat het de rijvaardigheid kan beïnvloeden).

## Werknemer

* Controleer of er een gele sticker of waarschuwingstekst op de verpakking zit van het medicijn dat u gebruikt of gaat gebruiken en u wilt autorijden. Lees de bijsluiter.
* Kijk voor informatie over de rijvaardigheid van het geneesmiddel op [www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl). Slikt u al jarenlang medicijnen (met of zonder korte onderbrekingen)? Lees dan ook de [veelgestelde vragen](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/veelgestelde-vragen)!
* Bespreek alternatieven voor het medicijn dat de rijvaardigheid kan beïnvloeden met huisarts of bedrijfsarts.
* Neem de voorgeschreven dosering, niet meer of minder.
* Neem medicijnen in op de tijdstippen die uw arts of apotheker adviseert.
* Medicijnen kunnen suf of slaperig maken. Merkt u dat, ga dan niet de weg op.
* Informeer uw leidinggevende over het feit dat u medicijnen gebruikt die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden. Alleen als het medicijngebruik bekend is, kan de werkgever beschermende maatregelen nemen!
* Neem bij twijfel contact op met de bedrijfsarts voor adviezen en afspraken over het werk.

## Werkgever

* Voer een beleid gericht op het voorkomen van onveilige situaties door medicijngebruik.
* Maak medicijngebruik bespreekbaar en maak duidelijk dat er in geval van medicijnen die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden tijdelijke maatregelen genomen kunnen worden.
* Spreek met medewerkers af dat zij het gebruik van medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden melden bij hun bedrijfsarts en/of leidinggevende. Er kan dan beoordeeld worden of en welke actie nodig is.
* Leg vast dat u deze informatie gegeven heeft, zodat dit later aantoonbaar is.
* Neem contact op met de bedrijfsarts voor adviezen en afspraken over het werk, in ieder geval bij twijfel.