Hartinfarct VS Hartstilstand

Een verstopping of vernauwing van de kransslagader, sluit of beperkt de bloedsomloop van het hart, en kan schade veroorzaken door zuurstoftekort.

Het hart stopt opeens, door het niet functioneren van de hartkamers of een andere abrupte verandering in het bloedvatenstelsel.

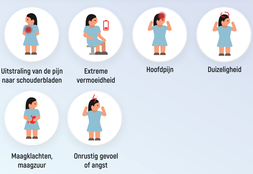
Symptomen

Zou kunnen optreden: **Uren of dagen van tevoren**

Zou kunnen optreden: **Plotseling**

Bekende symptomen van een typisch hartinfarct (komt vooral voor bij mannen)

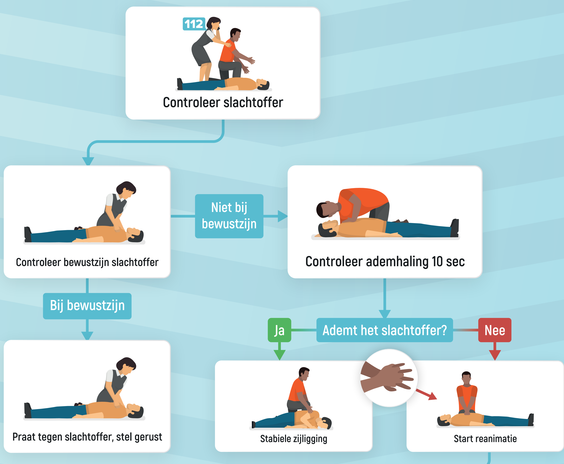
Naast bovenstaande klachten komen de volgende klachten voor bij een atypisch hartinfarct (komt vooral voor bij vrouwen)



Bekende symptomen

Onderneem actie

Iedere seconde telt!
Bij verdenking van een hartaanval of een hartstilstand is de eerste stap 112 bellen.
De meldkamer geeft aanwijzingen, volg deze op.



Reanimatie

Volwassenen

Wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen

tot de hulpdiensten het overnemen

Kinderen

Start met 5 beademingen, wissel vervolgens 15 borstcompressies af met 2 beademingen

tot de hulpdiensten het overnemen

Gebruik een AED

(Automatische Externe Defibrillator)

Als deze zich dichtbij bevindt.

1. Zet de AED direct aan
2. Breng de 2 ZELFKLEVENDE elektroden van de AED aan op de borstkas zoals afgebeeld
3. Volg de instructies van de adviesstem van de AED
4. Bij semi-automatische AED's moet u zelf op een knop drukken als erom wordt gevraagd

Is een AED dodelijk?

Een Automatische Externe Defibrillator geeft alleen een schok wanneer het nodig is.

Reanimatie fabeltjes

Leer reanimeren & red een leven

Een infographic van

BHV Nederland Opleidingen & Advies

www.bhvnederland.nl

Bronnen:

www.hartstichting.nl
www.rodekruis.nl

www.arbeidsveiligheid.net

Met toestemming overgenomen van BHV Nederland