# Toolbox - Veilig hijsen

## Inleiding

Uitgangspunt van de Arbo-wet is dat de zorg voor de arbeidsomstandig¬heden een gezamenlijke taak is voor de werkgever en de werknemers. De wet kent dus ook een verantwoordelijkheid toe aan de werknemer. De Arbo-wet zegt hierover onder meer het volgende: “Alle werknemers zijn verplicht de nodige voorzichtigheid en zorgvuldigheid in acht te nemen ter vermijding van gevaren voor de veiligheid of de gezondheid van hemzelf of van anderen.”

Deze gezamenlijke verantwoordelijkheid komt goed naar voren bij het onderwerp ‘veilig hijsen’. De werkgever draagt o.a. zorg voor veilige werktuigen en hijsgereedschap, voor opleiding, instructie en voorlichting. Maar veilig hijsen is meer dan het gebruik van veilige hijswerktuigen en goed hijsgereedschap; als je lasten moet hijsen moet je de middelen juist gebruiken, zorgen voor een veilige werkomgeving, werken onder veilige omstandigheden en de veiligheidsinstructies van je werkgever opvolgen.

Ontstaat er een ongeval door onverschilligheid, onoplettendheid of onveilig werken, bijvoorbeeld de overbelastingsbeveiliging van een kraan uitschakelen, kan de machinist strafrechtelijk worden vervolgd; de machinist is op het werk als eerste verantwoordelijk voor het veilig werken met een hijswerktuig.

In deze toolbox aandacht voor de risico’s bij hijsen en de voorschriften t.a.v. veilig hijsen.

## Risico's

* Het grootste risico is dat personen worden getroffen door uit de hijs vallende lasten.
* Hijsen van niet goed gebalanceerde lasten.
* Het niet toepassen van speciale hijsgereedschappen.
* Aanslaan van de last aan de punt van de haak.
* Gebruik van kettingen met kleine eindschalmen.
* Geraakt worden door kraandelen.
* Beschadigen van equipement.
* Beknelling.
* Kantelen van de kraan.

## Beheersmaatregelen

* Het hijsen aan bindmiddelen, banden en verpakkingen van materiaal is niet toegestaan, tenzij ze hiervoor speciaal zijn ontworpen.
* Indien verschillende onderdelen tegelijkertijd worden gehesen, zorg je ervoor dat een of meerdere delen niet uit de hijs kunnen vallen.
* Sla lange lasten zo veel mogelijk op verschillende punten aan, en bepaal daarbij het zwaartepunt.
* Bij gebruik van twee, drie of meersprongen moet het gewicht gelijkmatig verdeeld worden. een spreidhoek van maximaal 60º wordt aangeraden.
* Trek lasten nooit los.
* Hijs nooit meer dan de toegelaten veilige werkbelasting.
* De kraanmachinist en degene die de last aanslaat of afpikt, moeten goed met elkaar (kunnen) communiceren, dat wil zeggen:`
  + Oogcontact of spreekcontact
  + Één persoon ter plekke communiceert met de machinist
* Kraanmachinist: hijs nooit een last als je ziet dat de last niet goed is aangeslagen.
* Hou rekening met de weersomstandigheden. Stop de hijswerkzaamheden bij windkracht 6 of hoger (open bouw). Een windsnelheidsmeter is noodzakelijk.  
  Let op: bij het hijsen van lasten met een relatief groot oppervlakte, bijvoorbeeld bekistingschotten, kunnen bij lage windsnelheden al problemen ontstaan.
* Controleer het hijsgereedschap regelmatig of het in goede staat verkeert.
* Zet het hijsgebied af; tijdens de hijsbeweging mogen zich nooit mensen onder de last bevinden.
* De kraan moet goedgekeurd en gecertificeerd zijn en het kraanboek (keuringen en reparaties) en het hijsboek met daarin de hijstabellen en grafieken moeten aanwezig zijn bij de kraan.
* Bij de kraan moeten de certificaten van de hijsmiddelen aanwezig zijn. Hierop staan o.a. de afkeurnormen vermeld.
* De machinist moet in het bezit zijn van een hijsbewijs.
* Gebruik machines, toestellen, werktuigen, transportmiddelen en andere hulpmiddelen op de juiste wijze.
* Verander de aangebrachte beveiligingen op de werktuigen, toestellen etc. niet en verwijder deze niet zonder noodzaak.
* Voorafgaande aan de hijswerkzaamheden moet een hijsplan zijn ingediend door de firma die de hijswerkzaamheden uit gaat voeren, hierin moet staan; de max. grondbelasting, de vlucht van de te hijsen last, de gieklengte en het max. gewicht wat bij die gieklengte kan worden gehesen. Dit hijsplan moet door de opdrachtgever worden goedgekeurd.
* Eventuele voorzieningen in de grond (onder de opstelplaats van de hijskraan,) zoals riolen, sprinklerleidingen, hoogspanningskabels e.d., moeten geïnventariseerd worden, indien nodig moeten er extra maatregelen getroffen worden om de grondbelasting van de hijskraan te minimaliseren ter bescherming van de voorzieningen in de grond eronder.
* Zie je gevaren of onveilige situaties geef deze dan direct door aan uw werkgever.
* Zorg voor ‘good housekeeping’ (orde en netheid op de werkplek).