

## Toolbox      Lawaai op de werkvloer

*Jarenlang heeft hij met veel plezier gewerkt met machines en gereedschap. Vrijwel altijd met te veel lawaai en geen of geen juiste gehoorbescherming gedragen. De laatste tijd klagen vrouw en kinderen dat hij de tv en radio zo hard aanzet. Volgens hem moet dat wel, omdat hij anders niets hoort. Ook op verjaardagen en feestjes zit hij er wat verloren bij. In het geroezemoes kan hij de anderen niet meer horen. Nu gaat hij met pensioen, gelukkig gezond, behalve zijn gehoor. Hij ziet af van een aangeboden afscheidsreceptie. Hij zou immers toch niets horen en wat heb je er dan aan?*

Een groot deel van de werknemers in de (petro-)chemische industrie staat dagelijks bloot aan geluid dat schadelijk is voor het gehoor. Gehoorschade betekent dat de haarcellen in ons gehoororgaan door te sterke of langdurige harde geluiden zijn aangetast. De beschadigde haarcellen gaan na verloop van tijd verloren en groeien niet meer aan. Het gevolg is dat we geleidelijk aan minder goed gaan horen.

Uiteindelijk kan dit zelfs uitlopen op gehele doofheid. Het is dus zeker niet zo – zoals vaak wordt gedacht – dat lawaai op de werkplek op den duur wel went!

Geluidssterkte wordt uitgedrukt in decibels. Een geluidsniveau vanaf 80 decibel (te vergelijken met het lawaai van voorbijrazend verkeer op de snelweg) kan al schadelijk zijn. Gehoorbeschadiging hoeft niet alleen het gevolg te zijn van de hele werkdag in een lawaaiërige omgeving werken. Ook wanneer je dagelijks maximaal één uur onbeschermd blootstaat aan het geluid van bijvoorbeeld timmeren of boren, kun je al gehoorschade oplopen!

Veel machines en installaties zijn tegenwoordig voorzien van geluiddempers. Toch zijn er talloze werkzaamheden waarbij geluiddemping onmogelijk is en je het risico loopt je gehoor te beschadigen. Denk daarbij aan:

- hakken en zagen;
- het werken met een slijptol of slagtol;
- perslucht blazen en stralen;
- het werken met elektrische lasapparatuur;
- hogedruk-reinigen;
- het werken met of in de buurt van ongedempte compressoren en uitstoominstallaties.

Wanneer alle eerdere maatregelen conform de arbeidshygiënische strategie onvoldoende resultaat hebben opgeleverd, rest slechts het dragen van gehoorbescherming om gehoorschade te voorkómen.

Doofheid is niet de enige schade die door geluidsoverlast op de werkplek aangericht kan worden. Lawaai kan nog meer gevolgen hebben. Dat hangt ook af van de duur en de sterkte van het geluid:

- *Lichamelijke storingen.* Bij voortdurende blootstelling aan lawaai loop je het risico op een verhoogde bloeddruk en ademhalings- en stofwisselingsstoornissen. De bloedcirculatie en de spijsvertering gaan trager verlopen. Dit kan weer leiden tot hoofdpijn, misselijkheid, gespannen spieren en nervositeit.
- *Afname van het concentratievermogen.* Concentratiestoornissen zijn niet alleen het gevolg van te hard lawaai, maar kunnen al ontstaan bij constant lawaai van geringe sterkte. Je presteert minder goed en daarmee neemt de kans op fouten toe. En dus ook de kans op ongelukken.
- *Afname van het vermogen om andere geluiden te registreren.* Bij hard lawaai op de werkplek is het onmogelijk om geluiden op te vangen die van groot belang kunnen zijn voor je veiligheid. Bijvoorbeeld de stem van een collega die je instructies geeft, of waarschuwingssignalen zoals een alarm dat afgaat. Hierdoor neemt de kans op ongevallen toe.