# Do and don’ts geluid

Tips voor voorkomen gehoorschade

Uit het zakboek *Geluid en trillingen*

**DOEN**

* Als er in een werkplaats gehoorbescherming gedragen moet worden,

zorg dan dat je de gehoorbescherming op of in hebt voordat je de werkplaats

betreedt. Zorg dus dat de gehoorbeschermers buiten de lawaaizones

zijn opgeborgen.

* Gebruik het juiste gereedschap voor de juiste klus. Oneigenlijk gebruik

van gereedschap zorgt veelal voor een veel hoger geluidsniveau.

* Onderhoud het gereedschap, zorg bijvoorbeeld voor scherpe beitels,

zaagbladen en dergelijke.

* Zorg dat je op de hoogte bent van het juiste gebruik van gereedschap

en/of machines. Lees de instructies voor het gebruik.

* Als in een werksituatie gehoorbescherming nodig is, gebruik die dan

consequent. Eventjes niet gebruiken doet een groot deel van de benodigde

demping teniet.

* Laat veiligheidsmiddelen tijdens het gebruik intact.
* Schakel liever eerst de machine uit voor de omkasting weg te nemen.
* Waarschuw bij incidenteel lawaai voor het inschakelen de omgeving

(collegae).

**NIET DOEN**

* Laat omkastingen gesloten.
* Laat collegae nooit schrikken door onverwacht geluid. Voorkom ook

onverwachte hoge luchtdruk bij de oren, zoals met een blaaspistool.

Bron: Geluid en Trillingen ISBN 978 90 6720 5436, Uitgeverij Kerckebosch