

Maatregelenpakket buiten werken bij warm weer

In onderstaand overzicht wordt per temperatuurgebied (warmteklasse) een set aan maatregelen beschreven en in kleur weergegeven. Bij oplopende temperaturen gelden bovenop de maatregelen voor een lager temperatuurgebied aanvullende maatregelen. Vanwege de leesbaarheid zijn bij het hogere temperatuurgebied de maatregelen uit het lagere temperatuurgebied herhaald. Bij hogere luchtvochtigheid (klam weer) geldt het pakket maatregelen uit een hogere klasse.

Maatregelen buiten werken bij warm weer

25 – 30 graden Celsius:	30 – 35 graden Celsius	> 35 graden Celsius (tropisch)
1) Aangepaste kleding dragen (geen concessies aan veiligheidskleding).	1) Aangepaste kleding dragen (geen concessies aan veiligheidskleding).	1) Aangepaste kleding dragen (geen concessies aan veiligheidskleding).
2) Niet in de volle zon werken zonder bescherming.	2) Niet in de volle zon werken zonder bescherming.	2) Niet in de volle zon werken zonder bescherming.
3) Zo min mogelijk de huid onbedekt houden.	3) Zo min mogelijk de huid onbedekt houden.	3) Zo min mogelijk de huid onbedekt houden.
4) Een cap (pet) of helm met een nekflap dragen.	4) Een cap (pet) of helm met een nekflap dragen.	4) Een cap (pet) of helm met een nekflap dragen.
5) Elke twee uur niet bedekte huid insmeren met een zonnebrandcrème (minimaal factor 30).	5) Elke twee uur niet bedekte huid insmeren met een zonnebrandcrème (minimaal factor 30).	5) Elke twee uur niet bedekte huid insmeren met een zonnebrandcrème (minimaal factor 30).
	6) Zwaar fysiek werk slechts kortere tijd doen of het zware fysieke werk uitstellen tot koelere periodes.	6) Zwaar fysiek werk slechts kortere tijd doen of het zware fysieke werk uitstellen tot koelere periodes.

	7) Verlagen werktempo en werkintensiteit.	7) Verlagen werktempo en werkintensiteit.
	8) Frequent pauzeren (in de schaduw of koelere ruimte).	8) Frequent pauzeren (in de schaduw of koelere ruimte).
	9) Zo min mogelijk in de zon werken.	9) Zo min mogelijk in de zon werken.
	10) Gelegenheid tot vaker douchen en omkleden bieden.	10) Gelegenheid tot vaker douchen en omkleden bieden.
	11) Veel drinken.	11) Veel drinken.
	12) Aangepast rooster ('tropenrooster'); eventueel tijdelijk korter werken.	12) Aangepast rooster ('tropenrooster'); eventueel tijdelijk korter werken.
		13) Veel drinken. Het verstrekken van ijsjes is een aardig gebaar, maar versterkt de dorst door het zoutgehalte in het ijs.

* Het moment van instellen van een tropenrooster kan binnen elk bedrijf zelf bepaald worden. Zo kan ervoor gekozen worden het tropenrooster in te laten gaan op de eerste dag dat de temperatuur in De Bilt boven de 25 graden is en vanaf die dag de voorspelling is dat de temperatuur in de komende aansluitende periode van 5 dagen er minimaal 3 dagen van minstens 30 graden door de KNMI wordt voorspeld. Het instellen van een tropenrooster heeft consequenties voor de aanvang en duur van de werktijd. De verantwoordelijkheid ligt bij het management van het bedrijf.